



2° "CROSS CITTA' DI GUBBIO"
3° PROVA GRAN PRIX GIOVANILE DI CROSS DELL'ITALIA CENTRALE
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTO E MASTER
GUBBIO (PG)
GUBBIO RUNNERS
12-12-2021

RITROVO presso Parco del Teatro Romano , Via Paruccini

- Dalle ore: 08:30
- Per agevolare la consegna delle buste pettorali ed attese, si consiglia di arrivare 1 ora e mezza prima della propria gara di riferimento

ORARI GARE:

ORARIO	DIST.	CATEGORIA
9.45	8000 m	JUNIOR M – ASSOLUTI M – MASTER UOMINI UNDER 60
10.30	5000 m	ALLIEVI – JUNIOR F - ASSOLUTE E MASTER DONNE OVER 60 UOMINI
11.00	4000 m	ALLIEVE
11.20	3000 m	CADETTI
11.40	2000 m	CADETTE
12.00	1000 m	RAGAZZE
12.10	1000 m	RAGAZZI
12.20	600 m	ESORDIENTI 10 F (solo 2010)
12.30	600 m	ESORDIENTI 10 M (solo 2010)

TASSA ISCRIZIONE:

ESORDIENTI - RAGAZZI/E – CADETTI/E – ALLIEVI/E: 4,00 euro ad atleta

JUNIOR-PROMESSE-SENIOR-MASTER: 7,00 euro ad atleta

MODALITA' ISCRIZIONE GARE

ISCRIZIONI tramite il servizio on line della FIDAL entro le 20.00 di Venerdì 10/12/2021



Per gli iscritti di ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA E RUNCARD mandare una mail a marco.bracaletti64@gmail.com con la copia del tesseramento e del certificato medico sportivo.

A partire dall'ora fissata per il ritrovo, le Società potranno ritirare, attraverso un loro rappresentante, la busta contenente l'elenco degli iscritti/e, i pettorali di gara.

PREMIAZIONI GARE ASSOLUTI ORE 11,30

- I primi 3 Assoluti/Absolute con premi in natura
- I primi 3 delle Categorie
 - Assoluti (18-34 anni)
 - Sm-35 (35-39 anni)
 - Sm-40 (40-44 anni)
 - Sm-45 (45-49 anni)
 - Sm-50 (50-54 anni)
 - Sm-55 (55-59 anni)
 - Sm-60 (60-64 anni)
 - Sm-65 (65-69 anni)
 - Femminile Under 40 (18-39)
 - Femminile Over 40 (40 e oltre)

PREMIAZIONI GARE GIOVANILI ORE 12,30

- I primi 6 delle Categorie ESORDIENTI - RAGAZZI - RAGAZZE - CADETTI - CADETTE
- I primi 6 delle Categorie ALLIEVI / ALLIEVE

A SEGUIRE PREMIAZIONE

"GRAN PRIX GIOVANILE DI CROSS DELL'ITALIA CENTRALE"

COME RAGGIUNGERE IL RITROVO:

AUTO: Per chi proviene da Nord: Autostrada A14 uscita Fano e si prosegue per Gubbio direzione Roma, Autostrada A 1 uscita Arezzo si segue per Sansepolcro fino alla E45 poi uscita Umbertide e si segue per Gubbio.

Per chi proviene da Sud: Autostrada A14 si esce ad Ancona Nord e si prosegue per Jesi Fabriano fino a Gubbio, Autostrada A1 si esce a Orte in direzione Perugia fino all'uscita Gubbio (per la Perugia-Ancona).

TRENO: Stazione di Fossato di Vico (20 km da Gubbio)

SPOGLIATOI E DOCCE:

Non disponibili come da regole COVID.



SI RACCOMANDA di seguire tutte le norme e le indicazioni in loco, e di evitare qualsiasi tipo di forma di assembramenti.

PER INFORMAZIONI:

Marco Busto 3356919954, Roberto Marinetti 3387792493

PROTOCOLLO ANTI-COVID (al 10-11-2021)

E' richiesto di esibire il GREEN PASS (atleti over 12), all'ingresso del Campo Gara , per il ritiro Pettorali, e consegnare o compilare in loco l'autocertificazione .

Il comitato organizzatore provvederà, dopo la misurazione della temperatura corporea (non superiore a 37,5°) e la consegna dell'autocertificazione da parte dell'atleta e la verifica del Green Pass , a rilasciare apposito braccialetto per accedere all'area di partenza.

E' obbligatorio indossare la MASCHERINA presso il ritiro pettorali e PER I PRIMI 500 METRI DI GARA, oltre che appena tagliato il traguardo (conservare quella di partenza al braccio o riprenderla nuova all'arrivo, a disposizione), e di non sostare nell'area, facendo defluire gli atleti e allontanandosi per evitare assembramenti.

Per info aggiuntive consultare il protocollo integrale sul sito Fidal.

SI RACCOMANDA LA MASSIMA COLLABORAZIONE DEGLI ATLETI, PER LA PUNTUALITA' E LE REGOLE DI DISTANZIAMENTO SOCIALE PRE E POST GARA

In base al vigente PROTOCOLLO FIDAL Anticovid.